

## 方向性

アスリートとして活躍できる選手の育成及び**基礎能力の向上**と将来につながる**人間育成**を目指す。  
チーム MSS として活動(他チームに所属可能)

## 指導内容

- ジュニア時代の一番大事な時期に**将来に繋がる基礎技術**の指導
  1. 斜度・地形・スピード・雪質など状況に対しての適正なポジショニングを身に着ける
  2. 曲がる・止まる・走らせる・飛ぶ・ズラすなど、基礎技術の指導
  3. 上達には必須な恐怖心を取り除く為の、ハイスピード・急斜面トレーニング
  4. 重要なポジションを大事にしつつ、型にはめない滑りの指導  
(横乗りは、スキーよりも骨格で適正なポジションや姿勢は変わります)
- 選手だけでなく社会に出ても重要な**考え行動に起こせる力**を身につける
  1. 自己で分析や解析を行う事の重要性を伝える
  2. 実験・検証を自ら行う能力を身につける
  3. 自分でテーマなどを設けさせ、トレーニングメニューを考え行動さす
  4. 自由に滑らせ、考えや発想の力を身につけさす
- **体感**する指導 (理解してても感じなければ成長はありません)
  1. 限界値を上げる練習 (限界値を上げることが上達にはかせません)
  2. 本人も気づかない変化を教える
  3. 良い事だけを教えるのではなく、悪い例を極端に行い、感じやすくする
  4. 何しろ滑る量を増やす
- ジャンプや JIB に関して
  1. 技よりもアプローチから抜けの重要性を伝える
  2. 空中での視線や姿勢の作り方から筋肉の使い方
  3. 様々な形や角度のジャンプ台等にチャレンジする
  4. クールな上、ボードの面扱いなど滑走技術にもつながる JIB にも積極的にチャレンジ
- フィジカル
  1. 雪上以外でのフィジカルトレーニング
  2. 重要なインナーマッスル。呼吸法と合わせて指導
  3. 筋肉の動かし方など
- メンタル
  1. 「結果を求めるのではなく、結果を出すにはどうしたらよいか？」的な心造り
  1. 「失敗しても、また頑張ろうと思える気持ち」的な心造り
  2. 「コーチの話を7割で受け止める心」的な心造り 表現難しいですが・・・  
(謙虚で素直すぎると、考える力の低下や競技会での不安要素に繋がるため)
- 親・子供・コーチ間の距離を縮める
  1. 共有事項を増やし**双方理解**しあえる環境作り
  2. 面接等

みつまたスノーボードスクール

22/23 シーズン TEAM MSS のレッスンについて

#### TEAM MSS KID チーム受講資格

- JSBA 1 級所持者以上の小学生から高校生（1 級所持だから OK とは限りません）
- スピードが出せコントロールできる（皆様が思うより速いと思います。） **重要**
- 特に小学生は団体行動がとれ、話をしっかり聞く。 **重要**  
（かぐらは積雪も多く小さな子供にとっては危険箇所が多数なため）  
継続の生徒は 1 級所持していなくても、引き続き入校可能。しかし、1 級技術に満たない場合は、1 級取得の為のレッスンから受講。  
注：初めてのの方は、まずは通常レッスンに入ってからお願いいたします。  
注：技術によっては通常レッスンでスキル UP を図ってもらう場合もあります。

#### 料金

1 人目 ¥195,000 兄弟 2 人目 165,000 3 人目 135,000

10 月末までにご連絡の場合は 5,000 円割引（支払いは後日でも可） 現金払いは 5,000 円割引

- ※ クレジットカード等対応 湯沢券対応（現金として扱います）
- ※ 学生の 1 ヶ月券、春パスは廃止 シーパス購入者を優先していく為  
学生単発レッスンは、一般レッスン扱い
- ※ 高校生で強化指定に選ばれた場合、またプロ昇格以降は、話し合いの上、  
料金は決めさせていただきます。それぞれの状況を加味し 0 円から 195,000 円  
また大学生においても話し合いで決めさせていただきます。  
高校生以上のプロや強化指定の生徒は校長まで問い合わせください
- ※ 受験生は特例として、参加可能時期からシーズン終了までで定価の日割り又は応相談
- ※ スキー場オープンが遅れても、料金の変更はありません
- ※ 分割でのお支払いも対応いたします。ご相談ください

#### 料金に含まれるもの

- かぐらスキー場営業期間 11/23（予定）から 5/21（予定）まで指導
- 朝練習 年末年始（詳細は後日）
- ナイターレッスン開催。主にシーズン前半。苗場神立石打予定 不定期
- 大会コーチ帯同 出来るだけ多く帯同を目指します
- KRYPTON 伊藤によるワクシングサービス 回数未定
- 大会時のフッ素 WAX が使用禁止に対応する WAX の購入（即仕入れ済）
- 座学への参加
- 夏期トレーニング講習料の割引（クエスト・御坂）
- KRYPTON 割引チューニング MSS のメンバーとお伝えください

#### チームについて

##### ○JSBA について

現在スクールでは関東地区のみチーム登録を行っています。チーム名は「TEAM MSS」です

##### ○SAJ について

スクールでクラブチームは持っていません。

## みつまたスノーボードスクール

### 22/23 シーズン TEAM MSS のレッスンについて

#### コーチ

- ヘッドコーチ 福島大造 校長 弊社代表取締役 JSBA A 級コーチ  
日本スポーツ協会 スノーボードコーチ 1
- 主任コーチ 生駒大祐 SAJ ナショナルチーム コーチ兼務  
日本スポーツ協会 スノーボードコーチ 1  
JSBA 公認プロ JSBA 全日本選手権優勝経験者
- サブコーチ 春山禅 みつまたスノーボードスクール常勤  
スクール KIDS の 1 人目で元 JSBA 公認プロ
- 特別コーチ 高原宜希 みつまたスノーボードスクール出身  
北京オリンピック出場
- サーマン 伊藤裕之 (KRYPTON) 弊社役員
- サポートコーチ スクール他コーチやゲストコーチ

注：現在、競技の普及活動として校長の福島は、大会運営にも力を注いでいます。また他コーチも国内外で選手やコーチとして活動もしてる為、かぐらスキー場を全員留守になる場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

#### 福島校長の主なオーガナイザー及び運営に携わるイベント（開催及び日程は予定）

- ① : PSA・JSBA 公式戦 (1/14-15)
- ② : SAJ 全日本選手権 & FIS レース (4/7-9)
- ③ : SAJ 全日本ジュニア & SAJ レース (4/1-3)
- ④ : TENJIN BANKED SLALOM (3/4-5)
- ⑤ : 12<sup>th</sup> Kagura Cross Challenge (4/15-16)
- ⑥ : SBM
- ⑦ : MBC
- ⑧ : カモシカ
- ⑨ : SAJ レース松之山
- ⑩ : THE FINAL

注：今後クロスで SAJ で上を目指していく人は、年齢にもよりますが SAJ 全日本と FIS レース。また、小学生からも松之山と田代の SAJ レース。田代の全日本 Jr は重要になってきます。

#### 特別指導

- サイドカントリーや他スキー場への遠征指導を

人気のフリーライド。スクールでも開校以来こだわりつづけたフリーライド。

成長する中で最も大事なスノーボードと捉え指導を行っています。

生徒の技術向上し、時にかぐらのゲレンデを飛び出したい時があります。そして生徒達同士でサイドカントリーに入るようになってきました。

サイドカントリー等で滑ることは、技術向上にもつながりますが、危険も隠れています。

かぐらでも報道される以外でも数多くの事故が実際に起きています。しかし、危険だという認識が薄いのも、かぐらのサイドカントリー等の特徴です。

昨シーズンも少し行いました、キッズ達にもサイドカントリーやバックカントリーの指導をしていきます。指導内容は、危険個所や危険予知にはじまり、滑走技術やラインなど全般。

しかし、メインはゲレンデでのレッスンと考えています。ゲレンデでやれることは沢山あるので、そこでスペシャルレッスンとして、通常のレッスンをしっかり受講したり、技術が伴っていて、努力が見て感じられた子に対してのみ、スペシャルレッスンに誘うという形をとらせていただきます。滑走技術が高いから OK という事ではないです。滑走をコントロールする力です。

いつも楽しいだけでは、技術向上や人間育成にはつながりません。

ゲレンデを飛び出す事で楽しさの再発見、技術向上や集中力は間違いなくあがります。

しかし、そこは管理されてない場所だったりもします。しっかり言うことを聞く事や協調性も安全な滑走の為にも重要です。なので、通常レッスンをしっかり受講したメンバーのみ参加とさせていただきます。メインコーチは校長が行います。

#### 参加条件：コントロール出来るメンタルと技術

親の同意、練習の参加、目標に向かって努力を続けてる、本人の希望

曖昧な条件ですが、一般のサイドカントリーレッスンも技術が高い低いで参加を認めてません。管理されてない場所は普通とは違います。

本人の希望があれば、都度校長がそれぞれに条件を提示していきます。

#### コロナ等感染症による返金について（下記内訳参照）

- 新潟県の要請でスクールが営業出来ない場合は、返金あり
- お住まいの各都道府県の要請でレッスンに参加できない場合は、返金あり
- 但し、陽性反応がで、2週間待機の場合は返金はありません
- 年内での営業中止の場合は、参加日数×¥5,000 又は所定の計算で返金金額が多い方を採用させていただきます

#### 返金計算内訳

※ 1人目 ¥100,000 2人目 ¥80,000 3人目 ¥50,000 を日割りで返金

※ 帯同大会が2戦満たない場合は 1戦あたり¥5,000 返金

※ 営業予定日数は、かぐら OPEN から 5/23

#### 退会について

- 以下の理由を含め途中退会の場合、返金はいたしません
- 著しい親同士の揉め事や他子供の批判等ありましたら、退会していただきます
- 指導に支障きたすような行動をとった場合など
- 親御さんによるレッスンへの口出し等
- 他のチームや選手への、否定や悪口を発した時など

当スクール営業にあたり以下のガイドラインに沿って運営を行っていきます

(状況によって変化していきます)

<受付>

- ① 受付者はマスクを着用する。窓口にはアルコール消毒（手・指消毒）を設置する。
- ② 受付付近の飛沫予防対策を実施する。また、随時消毒（イス・机・筆記用具等）を行う。
- ③ お客様同士が一定の距離を保てるスペースを確保する。
- ④ 定期的な換気を行う。
- ⑤ 非接触型での精算を推奨する。
- ⑥ お客様の検温を行い健康状態の確認をする。37.5 度以上の際は入校をお断りする。
- ⑦ 事前予約のお客様には、各人の健康確認のお願いと、当日発熱等がみられる場合は 入校をご遠慮戴く場合があることを説明しておく。

<集合場所>

- ① 屋外・屋内を問わず、一定の距離が保てるスペースを確保する。

<レッスン>

- ① インストラクターはマスク着用もしくはネックウォーマーの類を口鼻まで あげて着用する。
- ② お客様の立ち位置およびインストラクターの立ち位置は、状況に応じて、他の滑走者に対しての安全が確保されると思われる範囲で距離を保つ事を推奨する。
- ③ トレーンにおいては3 m以上の間隔を保つ。
- ④ 初心者・初級者・子供へのレッスンにおいては、濃厚接触に対して更なる留意を行う。特に呼吸を近づけない事に留意する。 また、共有する用具等については、留意事項を関係者と協議する。
- ⑤ 教育旅行等のグループレッソンは学校・主催者の意向に留意する。

<屋内ミーティング>

- ① 三密を避ける環境で行う。その環境が準備できない場合は屋内では行わない。
- ② 教育旅行等においては、実施について学校・主催者の意向に留意する。

<リフト・ゴンドラ乗車>

- ① 当該索道会社の定めるガイドラインに準ずること。

<屋内休憩>

- ① マスク着用もしくはネックウォーマーの類を口鼻まであげて着用する。
- ② 互いの距離が保てる事を推奨する。

<インストラクターの滞在および健康管理>

- ① 宿舎内においては当該宿舎のガイドラインに準ずる事が前提ではあるが、公認校は所属 スタッフの健康管理および生活環境に十分留意する。
- ② 検温および健康チェックを毎日実施する。

<感染発症の際の対策>

- ① 発熱時の医療関係との連携を確認しておく。
- ② 発熱時の隔離体制を確認しておく。

みつまたスノーボードスクール

22/23 シーズン TEAM MSS のレッスンについて

※ コロナの状況もかなり変わってきました。考え方も環境や立場や状況で様々あります。価値観の問題でどれも正しいと思います。このガイドラインは現在のものであって、状況によっても変わります。

各家庭の考え方もあると思います。自分の考えを強要するのはやめましょう。しかし、状況によってはお子様や親御さんにもお願いする必要がある時はご協力お願いいたします。

以上をもとにご検討の上、**11月末まで**に福島又生駒まで、シーズン券購入の有無をご返信頂きたいと思います。

特に初めての方は、まずは問い合わせしてください。

問い合わせは、[taizo@kzf-inc.com](mailto:taizo@kzf-inc.com) または福島の LINE まで。電話でも対応いたしますが、日中この時期は他の仕事をしていまして、なかなか電話に出れません。一度メールかラインでご連絡をしていたければ、折り返しお電話いたします。

有限会社クリプトンズファクター  
みつまたスノーボードスクール  
代表 福島 大造